



みなさま、はじめまして。ここでは病棟で行われている作業療法での活動を報告していきたいと思ひます。作業療法では院内から院外まで、幅広く活動を行っております。今回は10月・11月のイベントを報告♪

◆秋のピクニック◆

毎年全病棟を対象に行っているピクニック。当日は絶好のピクニック日和。大型バスに乗ってスタッフ含め48名で日高の中津荘に行ってきました。昼食には鮎のひつまぶし、お刺身、てんぷら等てんこもり！中にはおかわりしている方も。ステージ付きのカラオケもあり、楽しい、おいしい昼食時間を過ごしました。そのあとは買い物をし、お土産を買ったり、ソフトクリーム、ご当地のほろほろ鶏の卵を使ったプリン等を食べたいと、ゆっくり時間を過ごしてきました。



◆いもほり&収穫祭◆

院内の畑にて週に1回、園芸活動を行っています。毎年サツマイモを5月に植え、10月下旬にいもほりを行います。当日は約20名の方がいもほりに参加され、みなさんもくもくといもほりに夢中！

サツマイモは収穫してから1~2週間ほど干しておくことで、さらに甘みが増すとのこと、11月中旬まで干しておき、ふかしイモ、サツマイモムースにして、病棟のみなさんとおいしくいただきました♪

◆ふれあい人権フェスタ2015◆

今年も患者様6名と外来利用者様2名の方に運営メンバーとしてお手伝いをいただき参加！今年はいにくの雨。お客様も少ないのでは？と心配をよそにお昼頃になると室内フースにも活気が！お客様対応で多忙の中、ある患者様は「大盛況やな」と喜んでおられました。

来ていただいたお客様に「去年も来たよ！」「手作りの作品すごいね」「これも作っているの？」等々、たくさんの暖かいお言葉をいただきました。地域の方と触れ合う機会が減ってきていますが、このような機会を大事にしていきたいなと思ひます。



今年の冬は「暖冬」といわれており、寒さもまだ大丈夫...と思ひきや、今週あたりから急に冷え込むとのこと！みなさま、風邪をひかないように、暖かくして過ごしてください。

また随時、作業療法通信でプログラム活動の内容や作品等を載せていこうと思ひますのでお楽しみに♪